

**План- конспект занятий**

**на тему: «Отношения с одноклассниками. Правила поведения в школе»**

Как наладить отношения с одноклассниками? Правила поведения в школе. Полезные советы для учащихся

**Полезные советы для школьников**

**"Учусь быть успешным!"**

**Как правильно выполнять домашнее задание.**

1. Своевременно записывай домашнее задание в дневник

2. Не спеши сразу после школы садиться за уроки, отдохни, восстанови силы, побудь на свежем воздухе.

3. Выполняй домашнее задание в специально оборудованном уголке. Все учебные принадлежности должны иметь своё место.

4. Сначала следует выполнять те задания, которые вызывают наибольшую трудность.

5. Не выполняй все уроки за один присест. Через каждые 30 -40 минут делай переменки по 10-15 минут.

6. Во время приготовления уроков думай только о задании, не отвлекайся на посторонние дела.

7. Задания читай вдумчиво, если надо, несколько раз.

8. Если ты испытываешь трудности при выполнении домашнего задания, не стесняйся обратиться за помощью к одноклассникам или к родителям.

9. Не отказывай в помощи одноклассникам, которые обратились к тебе за помощью, не забывай, что и тебе однажды может понадобиться их помощь.

10. К докладам, сочинениям готовься заранее, не оставляй такую работу на последний день.

11. Помни, что качественно выполненное домашнее задание, характеризует тебя как человека ответственного и самостоятельного, а полученная оценка позволит самоутвердиться в глазах учителя и одноклассников.

**Надеюсь, что эти советы помогут вам учиться ещё лучше.**

**Правила обращения с памятью.**

1. Любую информацию заучивай с желанием знать и помнить.

2. Внимательно слушай учителя на уроке, при подготовке уроков, эта информация тебе обязательно пригодиться.

3. Ставь перед собой цель запомнить надолго.

4. Не пытайся выучить всё сразу, делай короткие паузы, чтобы отдохнуть. При сильном утомлении мозг работает хуже.

5. Заучивай и повторяй небольшими частями. Короткие стихи заучивай целиком, длинные - разбивай на части.

6. Если получил задание во вторник, а отвечать нужно в пятницу, не жди четверга, учи постепенно.

7. Твоя память любит разнообразие, чередуй выполняемые задания; (математику с литературой, русский язык с природоведением)

9. **Помни,**лучше учить по одному часу семь дней, чем семь часов подряд за один день.

**Как правильно общаться.**

1. Помни золотое правило: "Относись к людям так, как хочешь, чтобы относились к тебе".

2. Чаще улыбайся. Ничто не ценится так дорого и не стоит так дёшево, как улыбка.

3. Во время разговора не перебивай собеседника.

4. Научись уступать другим.

5. Если чувствуешь, что не прав, не настаивай на своём.

6. Всегда оказывай помощь, если тебя об этом просят, это обязательно к тебе вернётся.

7. Никогда не обзывай, не оскорбляй, и не унижай людей.

**Постарайся следовать этим советам, и у тебя всегда будет много друзей.**

**Как победить свой гнев.**

*1.*Постарайся определить причину своего раздражения и попытайся избегать таких ситуаций.

*2.*Глубоко вдохни, сосчитай в уме до 100, и подумай о чём-нибудь хорошем.

*3.*Умойся холодной водой или взбрызни себе на лицо водой.

*4.*Если знаешь, что не сможешь сдержаться, постарайся уйти от конфликта.

*5.*Научись контролировать свои эмоции, сначала это будет трудно, а потом это войдёт в привычку.

*6.*Помни, что отрицательные эмоции наносят непоправимый вред здоровью.

*7.***Помни,**что ты хозяин своих эмоций, они зависит от тебя, а не ты от них.

**Будь всегда здоров и весел.**

**Как избавиться от плохого настроения.**

1. Помни, что ты хозяин своего настроения, всё в твоих руках.

2. Задумайся, из-за чего испортилось твоё настроение, постарайся не допускать таких ситуаций.

4. Помни, что в любой неприятности есть положительная сторона, главное сделать правильный вывод.

5. Найди для себя средство, которое поможет тебе избавиться от плохих мыслей; (вспомнить о чём-нибудь хорошем)

6. Сделай физические упражнения, дыхательную гимнастику - это хорошее средство для улучшения состояния.

7. Смыть дурные чувства водой.

**Пусть эти советы помогут тебе быть весёлым и здоровым.**

**Как научиться уважать себя.**

1. Не завидуй и не сравнивай себя с другими. Говори себе: **«Я не лучше и не хуже других. Я просто другой. Я уникальный, неповторимый».**

2. Не хвастайся перед другими своими достижениями.

3. Ставь перед собой цель и старайся её добиться.

4. Хвалите себя за все удачи и успехи, настрой себя на то, что подобное достижение должно повториться.

5. Замечай достоинства других людей, и ты не останешься незамеченным.

6. Приучи себя видеть в других людях только хорошее, доброе, избегай осуждения.

7. Запомни! **Ты хорош, но не лучше других, Ты хорош и мир хорош.**

**От всей души надеюсь, что эти советы пойдут тебе на пользу.**

**,**

**Как стать внимательным.**

1. **Помни ,**что ты пришёл в школу за знаниями.

2. Настройся на то, что всё, о чём скажет учитель - важно.

3. Отложи на потом все незаконченные дела и думай только об учебном материале, который тебе предстоит усвоить.

4. Во время урока не отвлекайся на посторонние дела.

5. Постарайся, чтобы твои учебные принадлежности не были излишне яркими, чтобы не отвлекали тебя от занятий.

6. Работу выполняй внимательно, не торопись, проверяй написанное.

7. Если тебя отвлекают от занятия, мешают, чётко и ясно скажи, что тебе это не нравится.

8. Если ты не понял учебный материал, не стесняйся, подойди к учителю и попроси о помощи. Учитель никогда тебе не откажет.

**Надеюсь, эти советы помогут тебе стать внимательней и учиться ещё лучше.**

**Ваша Ирина Валерьевна.**

Не такое легкое дело подготовить ребенка к школе. Да и самому школьнику не всегда удается справиться со всеми трудностями и проблемами, возникающими в процессе учебной деятельности. С этой целью и были разработаны советы школьникам.

Когда малыш собирается в первый класс, родители всегда сопровождают его и находятся рядом. Они помогают ему в выполнении домашнего задания, подсказывают, как себя вести на уроках, с учителями, одноклассниками, провожают в школу и встречают из школы. Однако наступает момент, когда ребенок должен стать самостоятельным, сам ходить в школу, делать уроки, одним словом, соблюдать определенные правила.

В силу своего характера, большинство школьников не любит учиться и бывает невнимательным во время занятий. Такое их поведение зависит от множества факторов, среди которых наиболее распространенными являются атмосфера в доме, отсутствие контроля со стороны родителей, неосознанность поступков. Но во время школьных занятий можно не только получить знания в области определенных предметов, но и узнать много чего полезного.

Например, о том, как поступать в новой ситуации, как вести себя с незнакомыми людьми, каковы должны быт первые действия, в неадекватных и непривычных случаях. Все эти вещи нужно обязательно знать. Кроме того, они должны преподноситься школьнику не только со стороны родителей, но и учителей. Это поможет ребенку избежать непредвиденных обстоятельств и возможных неприятностей.

Итак, в чем же заключаются полезные советы для школьников? Если речь идет об учебе, то в данном случае акцент следует уделять таким вещам, как внимание во время занятий, успеваемость, общение с одноклассниками, взаимоотношение с учителями.

Внимание во время занятий — это один из факторов успешной учебы. Многие школьники не придают этому особого значения и довольно лояльно ведут себя на уроках. Разговаривают с одноклассниками по парте, поворачиваются, отвлекаются на шутки, мечтают, занимаются чем-то другим.

В итоге, пропускают новую тему. Нет гарантии, что дома они постараются наверстать упущенное. Они не выполнят домашнее задание. Все это приводит к тому, что ученик начинает отставать, он все больше запутывается и в результате вообще не участвует в выполнении каких-либо заданий.

Чтобы избежать этого, во время занятий нужно быть предельно внимательным. Если что-то из сказанного было упущено, нужно поднять руку и переспросить. Если это не удалось сделать во время урока, необходимо обязательно подойти на перемене или после занятий к учителю и попросить объяснить или преподнести упущенную часть новой темы. Если школьник поймёт новую тему, то ему намного легче будет осваивать последующий учебный материал.

А чтобы не упустить что-либо из того, что было преподнесено учителем, всегда нужно пользоваться ручкой, тетрадкой, учебником. Иногда во время урока у ученика возникает необходимость в том, чтобы покинуть класс. Не стоит стесняться, терпеть и приносить себя в жертву. Для этого достаточно поднят руку и попросить учителя выйти из класса. В противном случае, можно нанести ущерб себе, при этом не освоив нового материала.

Что касается успеваемости, то в данном случае не факт, что ученик был невнимательным во время уроков. Иногда такие факторы, как генетическая предрасположенность, плохой слух или нехорошее зрение, заболеваемость, вынужденные пропуски, могут стать причиной неуспеваемости ученика. Чтобы решить этот вопрос, сам школьник должен подойти к учителю и начистоту поговорить с ним о возникших или имеющихся проблемах.

Учитель всегда поймет и пойдет навстречу. Кроме того, существуют и другие правила успеваемости, которые каждый ученик должен для себя учесть. Во-первых, каждый раз, придя домой, нужно открыть дневник и посмотреть, какие уроки ждут его на завтра. Не откладывать их выполнение на вечер, а приступить к ним тотчас же.

Во-вторых, необходимо провести приоритизацию предметов, то есть выяснить, какие уроки нужно сделать в первую очередь, какие потом. В-третьих, во время выполнения уроков не отвлекаться на просмотр фильмов и передач, прослушивание музыки в наушниках, пустые переговоры с членами семьи. Учебная атмосфера в школе и тем более в классе имеет важное значение и может влиять на психику ребенка.

Очень важно уметь вести себя с одноклассниками, друзьям и учителями. Ведь от этого во многом зависит, захочет ли ребенок и дальше учиться в этой школе. Поэтому нужно уметь общаться с детьми, не замыкаться в себе, быть более дружелюбным и открытым, уважительно относиться как к одноклассникам, так и к учителям. Очень важно знать, как вести себя вне уроков и вне класса.

Обязательно следует учесть следующие правила и советы. Всегда нужно держать телефон при себе и не отключать его не при каких условиях и обстоятельствах. Это нужно для того, чтобы близкие люди (родители, соседи, друзья и одноклассники) имели возможность связаться в случае непредвиденных факторов.

Кроме того, нужно проследить за тем, заряжен ли телефон или нет. Чтобы не столкнуться с такой проблемой, лучше каждый вечер ставить его на зарядку. Кроме того, обязательно нужно помнить, что ходить ходить в школу и возвращаться из нее стоит только со знакомыми людьми. Если не получатся сделать это с родителями или членами семьи, можно воспользоваться услугами соседских детей и ходить в школу с ними.

По дороге никогда не связываться и не разговаривать с незнакомыми людьми. Если по какой-то причине, не удается идти с кем-либо из вышеперечисленных лиц, нужно стараться всегда быть на виду у людей, то есть выбирать такую дорогу, на которой всегда людно и светло.

Если по дороге в школу случилась какая-то неприятная ситуация, обязательно позвонить родителям и предупредить их об этом или же оповестить непосредственного учителя. Если школе произошел какой-то инцидент между школьниками или драка, ни в коем случае не стоит принимать в этом участие. Это может еще больше раскалить атмосферу и, кроме того, есть вероятность получить повреждение во время выяснения отношений.

Всегда нужно быть внимательным к своим вещам. Естественно, что во время перемены не удается сидеть рядом со своими вещами, приходится отлучаться по каким-либо вопросам. Поэтому, чтобы избежать неприятных моментов с пропажей некоторых элементов из личных вещей, не стоит брать с собой в школу ценные вещи. Если случилось так, что школьник пришел в школу раньше времени и никого еще нет, то ему следует держаться вблизи от учительской или классного кабинета.

В любом случае, в скором времени кто-либо из одноклассников или учителей подойдет, и существует вероятность не оставаться одному долгое время. Никогда не стоит переходить дорогу, не соблюдая элементарные правила поведения на пешеходной дороге. Улицу нужно переходить только на зеленый цвет, не стоит не торопиться, не отвлекаться.

Что касается элементарных правил поведения, то их также нужно соблюдать. При входе в класс, стоит обязательно поздороваться как с учителем, так и с одноклассниками. Некрасиво пренебрегать этим правилом, тем самым выказывается отношение и уважение к окружающим. Если прозвенел звонок, не стоит сразу вскакивать с места, роняя все и всех на ходу. Следует дождаться того момента, когда учитель докончит свое предложение, дойдет до логической кульминации и даст разрешение выйти на перемену.

Войдя в класс или выходя из него, некрасиво хлопать дверью. Лучше попридержать ее и тихо прикрыть, чтобы не мешать окружающим и не пугать их. Если во время урока возник какой-то вопрос, не стоит кричать с места и перекрикивать остальных. Для этого достаточно поднять руку и задать вопрос учителю. Кроме того, нужно бережно относиться как к своим учебникам, таки к предметам обихода в классе.

Многие школьники имеют привычку рисовать в книжках, на парте, на линейке. Это очень некрасиво и говорит о воспитании человека. Не следует во время уроков отвлекать других, тянуть за волосы девочек, смеяться над теми, кто не смог ответит на вопрос, громко кого-либо звать. Что же касается правила поведения дома, то и здесь существует ряд советов.

В случае, если школьник остался дома один, то ему следует придерживаться следующих обязательных советов. Никогда не открывать дверь незнакомым людям, даже если они уверяют, что приходятся родителям близкими друзьями и знакомыми. Стоит спросит имена вламывающихся и рассказать об этом членам семьи. Ни в коем случае не пытаться самостоятельно починить электрические приборы.

На первый взгляд может показаться элементарным и несложным сделать что-либо, однако незнание правил физики может привести к плачевным обстоятельствам. Если вдруг на телефон приходят звонки от незнакомых людей, не стоит отвечать на них либо не говорить том, что в доме никого нету.

В случае, если звонки не прекращаются, стоит предупредить об этом членов семьи или же набрать номер спасательной бригады. Таким образом, все вышеперечисленные советы школьникам и рекомендации позволят им избежать неприятных моментов как в процессе обучения в школе, так и вне ее. Эти советы и правила должны преподноситься со стороны родителей дома и учителей в школе. Крайняя осторожность на улице и дома, внимание на уроке, успеваемость и манера поведения позволят сделать из обычного школьника порядочного и успешного человека.

Итак, в статье были рассмотрены и освещены основные советы и моменты, которые следует учитывать и иметь в виду каждому школьнику, независимо от того, в каком классе он учится. Это касается всех, как мальчиков, так и девочек.

По статистике из нескольких десятков учащихся найдутся один или два отличника. Зачастую многие дети и их родители задаются вопросом, как лучше учиться в школе. Предлагаем вам ознакомиться с рекомендациями, опубликованными в этой статье.

Никто не может заставить заниматься, запоминать и разбираться в теме, если ученик сам этого не захочет. Поэтому мы также затронем вопрос о том, как разбудить интерес школьника к наукам.

Зачем нужна хорошая успеваемость

Как правило, учась в начальной школе, дети пока не осознают важность познания наук. Понимание этого приходит ближе к выпускному, начиная с 8-9 классов. Дело в том, что каждому школьнику предстоит сдать выпускной экзамен, который будет играть решающую роль в будущем обучении, порою и в карьере. Поэтому родителям желательно мягко и вежливо объяснить, зачем нужна хорошая успеваемость.

Что делать, если многое упущено, а успевать хочется

Очень часто перед выпускными экзаменами ученики начинают задумываться о том, что предстоит преодолеть тяжелые испытания. Они понимают, как повезло тем, кто учится на одни «пятерки».

Но догнать отличников буквально за несколько месяцев невозможно. Время упущено. На самом деле можно попросить помощи у учителя, которому доверяете, у одноклассника или нанять репетитора.

Как лучше учиться

Как лучше учиться в школе тому, кто отстает? Для этого есть простые советы:

* вслушивайтесь в слова учителя;
* попросите близких рассказать что-нибудь на заданную тему;
* почитайте самостоятельно подробнее о науке/предмете;
* начните все с начала или оттуда, где успеваемость снизилась.

В данном случае получится догнать ту программу, которая изучается в настоящее время.

Как понять педагога

Учителя бывают разные: и те, кто умеет хорошо объяснять, и те, кто практически ничего не рассказывает. Нужно быть готовыми к этому. Если не удается понять учителя с первых дней, то желательно изучить предмет самостоятельно, посоветоваться с теми, кто хорошо разбирается в науке. В целом, школьник должен научиться понимать все сам. В вузах подготовка по большей части самостоятельная, без помощи преподавателей. Поэтому лучше заранее подумать, А вернее «учить себя».

Как готовиться к урокам дома

Следует научиться ценить время. По приходу домой лучше немного отдохните: полежите, пообщайтесь с родными или, что идеально, погуляйте на свежем воздухе.

Будет достаточно примерно 1 часа. А потом наступит сложный момент - как готовиться к уроку. Не рекомендуется сразу же после школы начинать делать уроки, если нет желания и сил. Кроме того, следует не тратить время на компьютерные игры, интернет, так как все это может завлечь надолго.

Когда почувствуете себя отдохнувшим, приступайте к учебе. Можно, например, сидя на диване прочитать параграф по истории или заданный роман по литературе. А различные расчеты, всю письменную работу лучше проводить за столом.

То, что нужно учить наизусть, лучше разделить на этапы:

* прочитать еще до начала выполнения домашнего задания;
* вникнуть в смысл текста;
* представить мысленно информацию;
* перечитать еще раз.

Через 2-3 часа можно про себя повторить и свериться с учебником. Если не запомнилось ничего, то повторить все, что написано в списке выше.

Почему при всех стараниях ничего не получается

Но есть здесь и обратная сторона медали: наизусть запомнили (формулу по физике или определение по обществознанию), а непонятно ничего. В таком случае можно заручиться помощью Интернета. В нем можно найти даже видеоуроки по той или иной теме.

Как лучше учиться в школе, если учеба при всем желании не дается? Стоит попросить помощи, например, у одноклассников, чтобы они объяснили, что и как происходит, как строить графики и решать задачи по физике или химии. Не стоит бояться подходить к учителю до урока или после, чтобы переспросить что-то касаемо пройденной темы.

Как проявить интерес к неинтересным предметам

Нередко у детей душа не лежит к некоторым предметам. Но учиться нужно, чтобы общие итоговые оценки были безупречными. К неинтересному предмету можно отнестись по-другому. Допустим, вам не нравится история из-за множества дат и событий, которые нужно заучивать наизусть.

Есть школьники, которым нравится учиться в школе, потому что стремятся узнать какую-то тему опытным путем. Из той же истории, допустим, изучается правление императрицы Екатерины II. Можно посетить музей или посмотреть картины, связанные со временами правления этой великой женщины.

По нелюбимой математике стоит найти более легкие уравнения и потренироваться, решить несколькими способами. А затем приступаем к сложному. Построение графиков также является увлекательным занятием.

Что хорошего даст успешная учеба

Выше мы обсудили, как лучше учиться в школе. Теперь ответим на вопрос, зачем иметь успехи в учебе, пригодится ли это в жизни? На этот вопрос лучше ответить с моральной точки зрения: когда ученик уверен в своих способностях, то он не волнуется над каждой контрольной или самостоятельной работой, не боится выступлений. Он счастлив, ему все нравится и ему все легко дается. К школе он все десять лет относится не как к каторге, а как к своему второму дому. Этот моральный настрой поможет реализоваться в карьере.

Самостоятельный разбор материала

Человек рожден, чтобы он в большей степени познавал окружающий мир самостоятельно. Если не начать с детства, то во взрослой жизни будет очень трудно. Поэтому давайте поговорим, как научить учащихся учиться, то есть учить себя.

Подобная тема будет особенно актуальна тем, кто по болезни пропускает учебу. Чтобы догнать одноклассников, болеющему ученику нужно узнать, что проходили в школе. Далее следует открыть учебник и ознакомиться с темой. Если предыдущие уроки были освоены, то должен хорошо пойти и новый материал. Не стоит искать себе оправданий вроде: «я болел, ничего не знаю». Постарайтесь самостоятельно разобраться

Нанимать ли репетитора

Как поднять успеваемость в школе более удобными и малозатратными по времени способами?

Если учеба совсем не дается, то лучше прибегнуть к услугам репетитора. Он поможет в кратчайшие сроки разобраться с любым материалом. Но ответственность все равно лежит на школьнике: материал нужно запомнить обязательно и вникнуть в суть изучаемого. Только в таком случае у репетитора будут гарантии, что учащийся станет хорошистом или отличником.

На помощь придет Интернет

Как дети учатся в школе в настоящее время? В прошлые десятилетия и даже столетия сложно было достать необходимый материал. На данный момент любую книгу и даже реферат можно найти в Интернете.

В заключение следует напомнить, что успеваемость полностью зависит только от самого ученика.

Как начать дружить
Я обменялся телефонами и данными ВКонтакте с новыми одноклассниками. Мы нашли общие интересы. Это футбол, коньки и компьютерные игры.
Теперь мы можем обмениваться новостями, приколами и домашним заданием.
Многие в нашем классе ходят в школу самостоятельно. Мы идем домой вместе и немного гуляем по дороге.
Гуляем во дворе после домашнего задания, катаемся на коньках и даже играем в хоккей.
Я рад, что перешел в новую школу.

Советы как вести себя в новой школе
Я перешел в новый класс и теперь на своих ошибках начну писать советы переходящим. Пусть в старом классе не было таких уж близких друзей, но были хорошие отношения со всем классом и с кем-то почти дружба. Было с кем поругаться, подраться, у кого спросить что не понял на уроке или про домашнее задание. И вот новый класс и все друг друга знают. А я новенький и ни с кем не знаком. И никому не интересно кто я, а я не знаю кто они.
Я пробую знакомиться и буду писать что получилось, чтобы другим было проще.Советы первокласснику
Ничего не бойся. Веди себя тихо, спокойно, в первые дни от учителя лучше далеко не отходить. Осмотрись. Познакомься с соседом по парте. Не ссорься с ним- вы будете помогать друг другу на уроке, делиться красками или ластиком. Вообще лучше ни с кем в классе не ссориться, хотя бы в начале года. Потом сам поймешь когда можно пошутить на уроке, побегать на перемене или с кем поругаться. Первое время будь аккуратнее с едой в столовой- пробуй, смотри, нюхай. Если нравится- можно есть. Если еда не нравится, плохо пахнет или выглядит- лучше не рискуй. Если учитель тебя ругает и обещает поговорить с родителями, лучше поговори с ними первым.

Как переодеться на урок физкультуры
С первого по третий класс на урок физкультуры мы переодеваемся в одном классе. И мальчики, и девочки. В первом классе многие забывали физкультурную форму. Во втором классе многие забывали надеть трусы под форму. Если у тебя урок физкультуры, положи все нужное- штаны, футболку, носки заранее. Не забывай надеть белье. Переодевайся аккуратно- чтобы вместе со штанами не стянуть с себя лишнее.Смеяться никто не станет, скорее всего. Но самые противные ребята могут запомнить голую попу и потом всем рассказывать. Может и ерунда, а неприятно. У нас в первом классе мальчик в колготках ходил, до сих пор ему это вспоминают иногда.Все снятое сложи в одну кучку, не разбрасывай.

Как пользоваться туалетом

Когда заходишь, обязательно осмотрись - в туалете могут курить старшеклассники, там могут драться ребята из других классов. Если видишь компанию, лучше дождаться, когда они выйдут или воспользоваться другим туалетом. Поэтому никогда не терпи до последнего момента, чтобы была возможность успеть в другое место.Туалетом в школе надо пользоваться также, как лифтом дома- не входить вместе с чужими взрослыми и незнакомыми компаниями любого возраста.Обрати внимание, чот двери туалета не закрываются. Всегда помни это. Глупые школьники делают глупые фотографии и выкладывают их в Интернет.Не думай, что учительница не может зайти в мужской туалет, может. Или она может позвать старшеклассника, чтобы вытащить из туалета младших мальчиков.Туалетная бумага обычно выдается в классе, но лучше делать это все дома- там чище и спокойнее.Обязательно вымой руки.

Как найти друзей

Есть ребята, которые могут подойти и сами предложить дружить. Скорее всего, они ко всем так подходят, но все равно не отказывайся.Можешь сам подойти к кому-нибудь. Даже если этот кто-нибудь откажется, ничего плохого или страшного- можно подойти к другому.Посмотри кто чем увлекается. Выбери того, кто увлекается тем же, что и ты. Предложи увлекаться вместе- собирать, меняться, обсуждать, хвастаться, рассматривать и так далее.Если таких нет- попробуй увлечься чужими хобби. Объясни родителям зачем тебе вдруг понадобились бокуганы, коллекционные машинки, блокнот Винкс и прочие атрибуты. Не обязательно собирать большую коллекцию. Просто принеси что-то в школу и поиграй на перемене, а еще лучше- предложи тем, кто в этом заинтересован.Если сможешь просто присоединиться к какой-то компании- делай это смело, как будто ты всегда с ними дружил и был частью команды. Даже если они пришли в школу из одного детсадика.Участвуй в соревнованиях. Решай сам когда и кому надо уступить, а когда побеждать изо всех сил.Спрашивай, интересуйся, поздравляй, здоровайся и прощайся с одноклассниками. Это всегда приятно и они обязательно скажут что-то в ответ. Вот и разговор. А от разговора и до дружбы близко.

Что делать, если срочно нужно выйти из класса

Например, тебе срочно нужно в туалет. Подними руку, спроси "Можно выйти?".Скорее всего, учитель разрешит.Если вдруг спросит зачем или запретит, говори "Мне нужно выйти".И выходи. Ловить и не пускать тебя не станут. В любом случае, это гораздо лучше, чем при всех описаться или обкакаться. Если учитель начнет ругать- звони маме. Или расскажи об этом случае вечером. Помни, что ты все правильно сделал. И ничего страшного не произойдет. Главное- объясни все родителям. Если у них будет возможность и время, они поговорят с учителем и подобных проблем больше не повторится.

Что делать, если выйти все-таки не успел?

Если штаны стали мокрыми- при всех вылей на них какую-нибудь жидкость, как будто случайно. Если урок рисования - тебе повезло - аккуратно пролей на стол воду из стакана для кисточек. "Ой, я случайно разлил воду!"Даже если не успеваешь, старайся выйти из класса. Иди в туалет, протри мокрые места, переоденься, если есть во что- например, в физкультурные штаны. Говори всем, что случайно намочил. Либо оставь так. Позвони родителям, спроси совета. Твоя основная задача- не паниковать, не краснеть и ничего не бояться. Даже если кто-то все поймет, начнут смеяться- это глупо, смело обзывайся в ответ. Или подойди к учителю за советом. Но учитель может начать спасать тебя при всем классе и громко. Поэтому решай сам..